

# 第四期山口県医療費適正化計画の概要

## 第1章 計画の基本的事項

### 第1節 計画策定の趣旨

- 国民皆保険を堅持していくために、国民の生活の質の維持及び向上を確保しつつ、今後、医療に要する費用が過度に増大しないようにしていくとともに、良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の確保を図る。
- 第四期の医療費適正化基本方針に即し、本県の実情等を踏まえ、計画を改定し、中長期的な医療費の適正化を図る。

### 第2節 計画の基本的方向

#### 1 基本理念

- 県民の生活の質を確保・向上しつつ、良質かつ適切な医療の効率的な提供を目指す。
- 医療保険制度等の持続可能性を高めていくため、限りある地域の社会資源を効果的かつ効率的に活用する。
- 目標及び施策の進捗状況の評価を行い、必要に応じて計画の見直しに反映させる。

#### 2 計画に定める事項

- 住民の健康の保持の推進に関する目標
- 医療の効率的な提供の推進に関する目標
- 目標を達成するために取り組むべき施策
- 目標を達成するための関係者の連携及び協力
- 病床の機能の分化及び連携の推進の成果
- 県における医療費の調査及び分析
- 計画期間における医療費の見込み
- 計画の達成状況の評価

### 第3節 計画の位置付け及び期間

- 高齢者の医療の確保に関する法律に基づく「都道府県医療費適正化計画」として策定
- 計画期間：6年間（令和6年度から令和11年度まで）

### 第4節 他の計画等との関係

「健康やまぐち21計画」、「山口県保健医療計画」、「やまぐち高齢者プラン」及び「山口県国民健康保険運営方針」と整合を図る。

## 第2章 医療費をめぐる現状と課題

### 第1節 医療費の状況

### 第2節 生活習慣病の状況

### 第3節 健康診査等の状況

### 第4節 たばこ対策の状況

### 第5節 予防接種の状況

### 第6節 高齢者の心身機能の低下等に起因した疾病予防・介護予防の状況

### 第7節 がん検診の状況

### 第8節 医療施設の状況

### 第9節 後発医薬品及びバイオ後続品の普及状況

### 第10節 医薬品の使用状況

### 第11節 医療資源の効果的・効率的な活用

## 第3章 目標と医療費の見込み

### 第1節 目標

#### 1 住民の健康の保持の推進に関する目標

| 内 容                   | 現状(R3) ※R4  | 目標(R11)       |
|-----------------------|---|---------------|
| 特定健康診査の実施率            | 50.6%   | 70%           |
| 特定保健指導の実施率            | 22.6%   | 45%           |
| 特定保健指導対象者の減少率(H20年度比) | 10.8%   | 25%           |
| 成人の喫煙率                | 男 26.4% ※<br>女 4.7% ※   | 16.4%<br>1.6% |
| 予防接種                  | 予防接種の普及啓発の推進  |               |
| 生活習慣病の重症化予防           | かかりつけ医と連携した保健指導等の推進   |               |
| 高齢者の疾病予防・介護予防         | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の推進  |               |
| がん検診受診率               | 胃がん 男 51.5% ※<br>女 36.2% ※<br>肺がん 男 51.6% ※<br>女 39.0% ※<br>大腸がん 男 43.5% ※<br>女 33.0% ※<br>子宮頸がん 34.9% ※<br>乳がん 34.8% ※ | 60%           |

#### 2 医療の効率的な提供の推進に関する目標

| 内 容                 | 現状(R4)                    | 目標(R11)                |
|---------------------|---------------------------|------------------------|
| 後発医薬品の使用割合          | 85.9%                     | 80%                    |
| 医薬品の適正使用            | 医薬品に対する正しい理解と医薬品の適正な使用を促進 |                        |
| 医療資源の効果的・効率的な活用     | 急性気道感染症等への抗菌薬             | 適正使用に係る普及啓発の推進(薬剤料の半減) |
|                     | 外来白内障手術                   | 医療機能の情報提供の推進           |
|                     | 外来化学療法                    | 全国平均以上の実施件数            |
| 医療・介護の連携を通じたサービスの推進 | 効果的なサービス提供の推進             |                        |

### 第2節 病床の機能の分化及び連携の推進

- 地域医療構想における将来の病床必要量
- 病床の機能の分化及び連携の推進のための施策

### 第3節 計画期間における医療費の見込み

| 項目   | R1 年度    | R11 年度    | 効果(①-②) |
|------|----------|-----------|---------|
| 適正化前 | 5,684 億円 | 5,905 億円① | 51 億円   |
| 適正化後 |          | 5,854 億円② |         |

(一人当たり保険料(月額)の機械的な算出(R11))

| 項目      | 適正化前    | 適正化後    | 差額   |
|---------|---------|---------|------|
| 市町村国保   | 7,087 円 | 7,026 円 | 61 円 |
| 後期高齢者医療 | 8,443 円 | 8,370 円 | 73 円 |

## 第4章 目標の実現に向けた施策の実施と計画の推進

### 第1節 目標の実現に向けた施策の実施

#### 1 住民の健康の保持の推進

- 特定健康診査・特定保健指導の推進
  - 保健事業の人材の育成
  - 保険者協議会の活用
  - 特定健康診査実施率の向上に向けた取組
- たばこ対策の推進
- 予防接種の推進
- 生活習慣病の重症化予防の推進
- 高齢者の心身機能の低下等に起因した疾病予防・介護予防の推進
- 予防・健康づくりの推進
  - がん検診の推進
  - 健康情報の共有
  - 社会環境の整備
  - 歯・口腔の健康づくりの推進

#### 2 医療の効率的な提供の推進

- 地域包括ケアシステムの深化・推進
- 後発医薬品及びバイオ後続品の使用促進に向けた取組の推進
- 医薬品の適正使用の推進
- 医療資源の効果的・効率的な活用の推進
- 医療・介護の連携を通じた効果的・効率的なサービス提供の推進

#### 3 その他の取組

### 第2節 計画の推進

- 関係者の役割
- 関係者の連携・協力による計画推進
- 計画の評価