

令和5年度.

# ようこそ＊プレママ・パパの会

赤ちゃんが生まれる前に、ひろばに遊びにきませんか？妊娠中の方や先輩ママとお話したり、助産師さんに相談したりできます。子育てひろばの見学もできますよ。

## ❄️ 開催会場一覧 ❄️

都合の良い日程にお越しください

- 11/21(火) 勝山公民館
- 12/ 1(金) 王喜公民館
- 1/19(金) 長府東公民館
- 2/ 7(水) こどもの宙
- 20(火) 勝山公民館
- 27(火) こどものとなり
- 3/ 1(金) 王喜公民館
- 12(火) こどもはらっぱ

11:00～12:00

助産師、相談専門員による相談会、  
プレママ・先輩ママとの交流 など

- 毎月第1土曜日 こどものとなり
- 毎月第4土曜日 こどもはらっぱ
- 毎月第3月曜日 こどもの宙

10:00～15:00

子育てひろばの見学 など  
※都合の良い時間にどうぞ

毎月第3水曜日 親子ふれあい広場

※3月は第2水曜日

15:00～16:00

助産師、相談専門員による相談会、  
プレママ交流会 など

12/24、1/28 ふくふくこども館

13:00～15:00  
プレイランドの見学 など

プレパパ・ママの会に参加の方は  
“妊婦さん応援パック” プレゼント

Marukyu



は、

妊娠中の方を応援しています！

＼助産師さんが選んだ

妊娠中ママにおすすめのラインナップ／



先着160名

「妊婦さん応援パック」は”株式会社丸久”さん  
から提供を受けてお届けします

申込  
条件

- ・現在 下関市在住の妊娠中の方
- ・下関市に里帰り出産の方



やまぐち  
子ども・子育て応援コンソーシアム

①上記QRコードより  
申し込み。

②こどもの宙へ電話申込。  
(受付時間：9:00-17:00)  
どちらか都合の良い方法で  
申し込んでください。

申込はコチラ↓



問合せ先



NPO法人 下関子ども・子育てネット

〒752-0954

山口県下関市長府古城町6-12

TEL：083-246-7800



# 入会金 年会費 無料 無料 カタログにある商品をアルクからおうちまで宅配!!



**こんな時、らくらく便!** (天気予報をチェック!)

- 体の調子が良くない時に** お弁当から介護用品までいろいろ揃ってます!
- 天候が悪い時に** 雨風が強い日や暑い日・寒い日も自宅ですべて!
- 新鮮なお刺身、お肉、野菜などを新鮮なままお届け!** 新鮮食材、冷凍品も、ペストの状態でお届けします。おから調理し、お漬物があついで!
- 家からお店が遠い方に** 電車やバスの駅からも遠いし... そんな方は迷わずらくらく便!
- 計画的にお買物したい時に** 冷蔵庫の中や買置きの残りを確認しながらお買物!

**電話一本で、簡単!!**

## マルキュウらくらく便お申込方法

※ご利用には、簡単な事務の会員登録が必要です。

- 1 会員登録**  
入会金・年会費は無料  
お電話頂ければらくらく申込書を送付します。事務所に郵送するか、インターネットでご登録ください。
- 2 ご注文**  
カタログを見ながら  
電話・FAX・インターネットからご注文できます。
- 3 お届け代金支払**  
ご希望の時間帯 (月曜～土曜 3部の時間帯)にお届け!  
お支払い方法は、口座引き落とし、ネット注文はクレジットも可能です。

電話受付 毎週月曜～土曜  
午前9時～午前12時 祝日も取ります!  
午後1時～午後3時  
お問合せ専用フリーダイヤル (無料) 0120-30-0909

インターネットでも、らくらく受付中!  
<http://www.rakuraku-bin.com/>  
マルキュウらくらく便 検索



地域で支える みんなで支える 子育て家族

# NPO法人 下関子ども・子育てネット



最新の利用方法についてはHPでご確認ください。

**出張ひろば**  
開所時間 10:00～15:00

- 毎週月曜：もりのひろば (エコピアの森下関・深坂)  
毎週金曜：まつぼっくり (王喜公民館)  
毎週金曜：てんとうむし (安岡公民館)  
毎月第1木曜：どんぐり (清末公民館)  
毎月第3火曜：たんぼぼ (勝山公民館)  
毎月第3金曜：おひさま (長府東公民館)

☆利用方法などは、HPをチェック



### 一時預かり

家事や通院・リフレッシュに、遊び慣れたひろばで、一時預かりを実施しています。また「こどもの宙」「こどものとなり」は、産前産後それぞれ1カ月を目途に、赤ちゃんのきょうだい児を一時預かりします。

対象 6か月から就学前のお子さん  
時間 午前9時～午後3時 (1時間単位でお申し込みください)  
※こどもはらっぱは上限3時間まで  
利用料 1時間 500円  
詳細は各利用拠点にお問い合わせください。

一時預かり実施日	月	火	水	木	金	土
こどもの宙 (長府)	○	○	○	○	○	
こどものとなり (真光)		○	○	○	○	
こどもはらっぱ (綾羅木)		○	○	○		
産前産後の一時預かり	こどもの宙・こどものとなりの拠点開設日					

お子さんと遊んだり、みんなでおしゃべりしたり、親子でゆっくり過ごせるひろばです  
対象：就学前のお子さんとその保護者、これからパパ・ママになる方

**子民家「こどもの宙」**

場所 下関市長府古城町6番12号  
日時 毎週 月～金曜日 10:00～15:00  
※土・日曜日、年末年始  
祝日はお休み  
駐車場 施設駐車場等をご利用ください。  
連絡先 ☎083-246-7800

**子民家「こどものとなり」**

場所 下関市大字真光1428番地  
日時 毎週 火～土曜日 10:00～15:00  
※日・月曜日、年末年始  
祝日はお休み  
駐車場 施設駐車場等をご利用ください。  
連絡先 ☎083-250-9903

**こどもはらっぱ**

場所 下関市大字綾羅木字岡454番地  
下関市立考古学博物館弥生の里  
日時 毎週 火～土曜日 10:00～15:00  
※日・月曜日、年末年始  
祝日はお休み  
駐車場 施設駐車場等をご利用ください。  
連絡先 ☎083-250-9902

**親子ふれあい広場**

場所 下関市南部町1番1号 (下関市役所東棟1F)  
日時 毎週 月～金曜日 (市役所開庁日) 8:30～17:00  
※土・日曜日、年末年始  
祝日はお休み  
駐車場 施設駐車場等をご利用ください。駐車場は無料です。駐車券をご持参下さい。  
連絡先 ☎083-227-2339

### 会員募集中

皆様と共に子ども・子育て支援を推進して参りたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

個人、団体共に受付しています。詳しくは、こどもの宙 (083-246-7800) までお問い合わせください。

### 相談

各拠点では、いつでも相談をお受けしています。例えば、離乳食のこと、発達に関すること、幼稚園・こども園・保育園などに関すること、また、家庭のことやご自身のことなど、お気軽にご相談ください。電話相談も行っています。妊婦さんのご相談もお受けします。

★市役所内にある親子ふれあい広場では、ワンストップで専門の部署や機関に繋ぐお手伝いをします。遠慮なくご相談ください。

子ども・子育てネットの最新情報HP・Facebook・Instagramでご確認下さい。

