

山口県公式ウォーキングアプリ好評配信中!

楽しく歩いてお得にためる

# やまぐち健幸アプリ

楽しい♪

毎日のウォーキングが楽しくなる!!



見える♪

歩数や歩いた距離などを計測。

&

いろいろなランキング表示で競い合いながら盛り上がる!!



※画面はイメージです。

ダウンロード数  
ぞくぞく  
増加↑



ダウンロード  
無料!  
(通信費除く)

お得♪

ポイントが  
どんどんたまる!!

歩数や健(検)診受診、イベント参加などでポイントがたまります。ポイントがたまると、アプリ上に「特典カード」が表示され、県内協力店で割引等のサービスが受けられます。



やまぐち健康マイレージ事業  
やまぐち健康づくり応援カード

見 本



どなたでもご利用可能!

今すぐアプリをダウンロード!

お問い合わせ窓口



やまぐち健幸アプリ

検索

カラダライブコールセンター  
0570-077-122

ナビダイヤル 受付時間 9:00~18:00(12/29~1/5を除く)  
※サービス名は「山口県」とお伝えください。

※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。  
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。  
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLCの商標です。

山口県 健康福祉部 健康増進課  
TEL 083-933-2950

# 歩いて・記録して・参加して、 “健幸ポイント”がためられます。

ちよるるが  
あなたの健康を  
応援します!



「やまぐち健幸アプリ」は、ウォーキングや健(検)診の受診などを記録してポイントをためられるスマートフォン用アプリです。  
このネーミングは、アプリを使ってくださる皆様が、「健康で幸せになっていただきたい」という思いが込められています。



## ホーム画面

毎日の歩数・距離・消費カロリー、目標達成日数や山口県からのお知らせなどを表示します。目標達成率によって、ちよるるのイラストと応援メッセージが変わります。



## ランキング

全体・年代・地域・企業・なかよしグループ毎の個人ランキングを表示します。  
※企業ランキングは、企業コードの登録が必要です。



## 健康記録

体重・血圧・健康状態・健診受診の記録ができます。「健康状態」ではメモ登録もでき、簡単な日記代わりに。



## ウォーキングコース

県内のウォーキングコースを表示します(GPS機能必須)。各コースのチェックポイントをすべてクリアすると、コース制覇となりポイントを獲得できます。



## グラフ

月間の歩数・距離・消費カロリー・体重の変化がわかります。データは過去1年分が表示されます。



## イベント参加

対象のイベント会場へ行って2次元コードを読み込むとポイントが獲得できます。

※画面はイメージです。

## アプリのはじめ方 ~どなたでもご利用可能です!!~

**1** アプリを各ストア  
(App Store/Google Play)で  
インストールします。

やまぐち健幸アプリ

※AndroidはGooglefit、  
iOSはヘルスケアが必要となります。  
一部機種は対応していません。



**2** 初期登録をします。



### Android

Googlefitとの連携確認と、fitと同じアカウントを選択してください。

### iOS

ヘルスケアとのアクセス確認にてウォーキング+ランキングの距離、歩数をONにして「許可」を押してください。

※詳しい登録方法はHPよりご確認ください。

**3** 登録完了です!



「やまぐち健幸アプリ」でウォーキングや健康活動を楽しんでください。