

健康フェア

inフジグラン宇部

日時 9月23日(土)・24日(日)
10:00~16:00

聞ける!



体験できる!



場所 フジグラン宇部 グランモール1F
特設会場

宇部市保健センター

パネル展示

- へら塩ベジうべ作戦~無理なく減塩、野菜を増やす~
- 受けようがん検診
- あなたの地区の健康プラン
- 認知症について知ろう(高齢者総合支援課)



9月23日(土)

●10時~13時

クイズラリー

パネル展示をまわってクイズラリーに挑戦!
はつらつ健幸ポイント付与

●13時~16時

ベジチェック(明治安田生命)

野菜の充足度測定



9月24日(日)

●13時~16時

体力測定(立ち上がりテスト、握力測定)



やまぐちヘルスラボ
YAMAGUCHI HEALTH LAB

『知っておこう!あなたの心と体』

体脂肪、筋肉測定(体組成)

老化物質測定(AGEs)

こころの健康測定
(Myempathy)



こころの健康を考えよう



『やまぐちヘルスラボ』は、県民のみなさまとヘルスケアに携わる企業や自治体、大学・研究機関とが“共創”することで、より価値のあるサービス・製品を生みだしていくための取り組みです。健康づくりと新しいソリューションへの関心が高い県民のみなさまと社会課題の解決に向き合う企業や団体とを結び、健康づくりと健康産業の創出を同時に叶えていきます。

※やまぐちヘルスラボは、山口県と山口市が共同で設置するヘルスケア関連製品等の事業化支援拠点です。

学べる!

協賛:(株)島津製作所、
(株)ニュージャパンレッジ

