

国民健康保険に加入の40歳から74歳の方へ

年に1回特定健診を受けて、健康チェックしましょう！！

生活習慣病は、自覚症状なく進行するため、気づいたときには手遅れになっていたということも少なくありません。

そのため、健診結果に現れたデータを活かして、生活習慣病の発症や重症化を防ぐようにしましょう！

健診で、10項目以上の検査が可能

特定健診の自己負担は、0円です。

採血では、脂質・血糖・肝臓・腎臓・貧血について検査ができます。

身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・心電図など多数の検査項目が受けられます。

過去の結果が一目でわかる

毎年同じ医療機関や集団健診会場で受けていただくと、**過去3年間の健診結果がわかります。**

毎年受けることで、体の変化が一目でわかり、健康管理に役立ちます。



集団健診

最寄りの地区で受けてみたい方にお勧めです！

肺がん検診や前立腺がん・肝炎検査も一緒に受けてみたい方は、集団健診をご利用下さい。

(離島の方の肺がん検診は、室津地区等をご利用ください。)

※事前に申し込みされると、**優先的**に受け付けます。

健診日	受付時間	場所	同時に受診できる検診		
			肺がん	前立腺がん	肝炎
6月27日(火)	8:30~10:00	総合文化センター	○	○	○
	13:00~13:30	四代ひなの里	○	○	○
	14:30~15:00	白井田文化福祉センター	○	○	○
6月28日(水)	9:30~10:00	祝島公民館		○	○
	13:30~14:30	保健センター	○	○	○

個別健診

自分の都合の良い日にちで受けてみたい方やかかりつけの医療機関で受けてみたい方にお勧めです！

※受診の際は、必ず事前に予約してください。

健診が受けられる期間	医療機関	備考
令和5年5月中旬頃 (受診券がご自宅に届いた時点)	町内 海のまち診療所 ☎62-6001	※実施する医療機関は、5月中旬頃に配布する「特定健診のご案内」をご確認ください。
)		
令和6年2月29日(木)	町外 熊毛郡内の医療機関	

【集団健診・個別健診時に必要な時】

★受診券(薄緑色) ★国民健康保険証 ★質問票

★通院中の方へ

みなさまが受けられた特定健診結果から、上関町の健康課題を見つけ、健康づくり事業を検討・実施しています。

通院中の方もぜひ、かかりつけ医に特定健診の受診についてお話ししてください。

上関町と熊毛郡医師会は、特定健診を通じた町民の健康向上に取り組んでいます。