

## 第2章 育児と治療の記録

### 【生まれたときの様子】

生年月日 年 月 日

出産予定日 年 月 日

在胎期間 週 日

計測値 出生体重 g 身長 cm

頭囲 cm 胸囲 cm

その他

【 へのメッセージ】 お子さんの名前を記入しましょう



【退院時の記録】＊保護者が記入するページです

退院日 年 月 日

計測値 体重 g 身長 cm  
頭囲 cm 胸囲 cm

主治医の先生からのお話を記録しておきましょう  
(病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど)

退院後に地域で関わる施設や担当者の情報をまとめておきましょう

	施設名・担当者	連絡先
かかりつけ 小児科		
かかりつけ医 ( )		
かかりつけ医 ( )		
専門医療機関		
訪問看護		
保健センター		
医療機器業者		
その他		

## 〔NICU/GCU 退院後のフォローアップ外来について〕

NICU や GCU を退院後のフォローアップ外来（予約制）では、退院後の発育と発達を評価し、お子さんにふさわしいアドバイスをします。発育と成達は、3歳までは出生予定日から数えた修正月齢（p.15参照）で評価され、3歳以降は実年齢で評価されます。

発育と成達の伸長度（伸び具合）は、お子さんによってそれぞれ違うので、フォローアップ外来へ受診し、出産前後の状況も踏まえて評価することが大切です。

一般的に、出生体重 1,500g 未満で出生したお子さんは、精神発達を評価する目的で、臨床心理士による発達検査（修正 1 歳 6 か月、実年齢 3 歳）、知能検査（6 歳、9 歳）が行われます。

## 〔フォローアップ外来での発達に関するチェックポイント〕

- **修正 4～6 か月**
  - ・ くびのすわりなどの発達
  - ・ 哺乳や離乳食に関する相談
- **修正 9～12 か月**
  - ・ おすわり、ハイハイなどの発達
  - ・ 離乳食に関する相談
  - ・ 情緒面に関する相談
- **修正 1 歳 6 か月チェック**
  - ・ 立つ、座る、歩くなどの発達
  - ・ 栄養に関する相談
  - ・ ことばに関する相談
  - ・ 情緒面に関する相談
- **3 歳（3 歳以降は実際の年齢で判断します）**

園生活などで生活の場が広がっていく時期です

  - ・ 日常生活（食べる、着がえる、トイレなど）に関する相談
  - ・ 人との関わり、興味、自我などに関する相談
- **6 歳**

園児から学童に移行する時期です

  - ・ 集団生活での様子や、日常生活での困りごとなどの相談
  - ・ 就学に関する相談
- **9 歳**

思春期の発来が近づく時期です

  - ・ 学校での様子、お友達との関係、家庭での様子などの相談

### 【かかりつけ小児科について】

成長とともに、お子さんは感染症にかかったり、ケガをしたり様々なことが起きます。また、予防接種や乳幼児健康診査（健診）は、出生日から数えた暦月齢によって公費負担可能かどうかが決まるので、日頃の些細な体調の相談ができる「かかりつけ小児科」を決めておき、予防接種や各種健診の計画を立てましょう。

早産や低出生体重児を管理する病院は大きな病院が多く、ちょっとしたことで小児科を受診するのは大変です。日頃の体調管理を相談できる「かかりつけ医」と、発達の相談をする医師（フォローアップ外来）をうまく使い分けるとよいでしょう。もし、入院や専門的な治療が必要になった場合には、かかりつけ医から必要な医療機関へ紹介されますので、安心してかかりつけ小児科を受診してくださいね。

公的負担の健診、ワクチンの助成内容は自治体によって異なる場合がありますため、お住まいの市町のホームページなどで確認しましょう。

### 【地域との連携について】

退院後、ママたちが地域で安心して子育てできるように、地域におけるきめ細かい支援が受けられるように関係機関と連携をとる場合があります。

退院後の生活や子育ては、多くの喜びがある反面、様々な不安を伴うものです。家での生活に向けて、地域の保健師等により、それぞれのご家族にあったサポートを受けられるよう、関係機関がご希望を伺いながら調整しています。

例えば、保健センターにいる保健師は、育児相談やこころの問題にも向き合ってくれる頼れる存在です。なかなか外出できない場合でも、自宅や近くの保健センターで話をしたりできます。誰に相談して良いかわからない日々の育児での不安なども保健師に相談することでアドバイスをもらえるかもしれません。

また、お子さんの状態によっては、NICU 入院時支援コーディネーターや医療的ケア児等コーディネーターなどが中心となって福祉サービスや在宅医療サービスの調整をすることもあります。

自治体によって受けられるサービスが異なりますので、お住まいの地区の公的機関のホームページなどを確認しておくとういでしょう。



## 〔退院時に在宅医療ケアを必要とするお子さんのためのページです〕

\*医療機関のスタッフに在宅医療ケアに関する内容を書いてもらいましょう

退院時の在宅医療ケアの情報をまとめておくことで、初めてかかる医療機関や緊急時にお子さんの状態を伝えることができます。

### ●呼吸

医療ケアの内容	内 容	
人工呼吸器	機種 装着時間	設定
在宅酸素療法	流量 投与時間	L/分 H/日
気管切開	カニューレの種類	サイズ
吸 引	口鼻腔 カテーテル 気管内 カテーテル	Fr/ cm 挿入 Fr/ cm 挿入
吸 入	時 間 薬・量	
SpO <sub>2</sub> モニター (酸素飽和度)	装着時間	

### ●栄養

医療ケアの内容	内 容	
経管栄養 (経口・経鼻・ 十二指腸・ 胃ろう・腸ろう)	チューブの種類	サイズ
	挿入長さ	cm 固定方法
	注 入 物	時 間 注入速度 内 容 量
食物アレルギー		

### 【退院後の治療や訓練の記録】

年月日（年齢）	診断名	治療・訓練内容	病院・施設名
例) 2022.4.1 （3歳）	気管支喘息	内服、ステロイド吸入 （3～7歳）	〇〇病院
例) 2023.7.1 （4歳）	ことばの遅れ	言語訓練 （4～6歳）	〇〇センター

## 【身体計測の記録（発育曲線）】

### ● 赤ちゃんの成長と発達

早産で生まれた赤ちゃんは、その子なりの成長・発達の確認ができるよう、修正月齢で経過を見ることがあります。

### ● 修正月齢とは？

実際に生まれた日ではなく、出生予定日（分娩予定日）を基準に考えた月齢のことです。

小さく生まれた赤ちゃんは退院後も身長伸び方・体重の増え方がゆっくりなことが多いです。しばらくの間は、実際の誕生日でなく「修正月齢」で発達や発育の様子を見ていきましょう。

#### ★修正月齢の数え方の例

出生予定日：10月1日

実際の誕生日：7月1日（在胎期間26週6日）の場合、

12月1日時点では、

誕生日から数える暦月齢：生後5か月

出生予定日から数える修正月齢：修正2か月





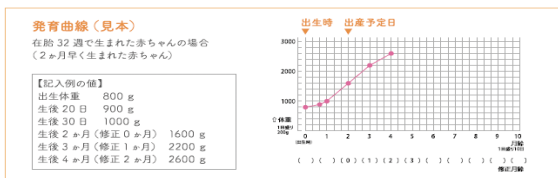
## ● 発育曲線とは？

身長・体重の値をグラフに記録することで、発育のペースがわかりやすくなります。この「やまぐち にじいろ親子ノート」の頭囲・身長・体重の発育曲線は、ママ・パパたちの声をもとに目盛りを細かくし、修正月齢も記載したり、自由に記録できるようにしました。

発育曲線を見る上での注意点は、体型や成長のしかたは個人差が大きいということです。気にしすぎず、長期的な視点を持ってお子さんの成長を見守ってあげましょう。

## ● 発育の目安

まず、頭の大きさ（頭囲）が正期産児に一番早く追いつきます。そして、身長の方が体重よりも先に大きくなって追いつきます。もし体重の増え方がゆるやかだとしても頭の大きさと身長が順調に増えれば徐々に体重が追いついてくるでしょう（1歳半～3歳までに追いつくことが多い）。在胎週数に比して出生体重が著しく小さい児であれば小学校低学年までに追いつくといわれています。

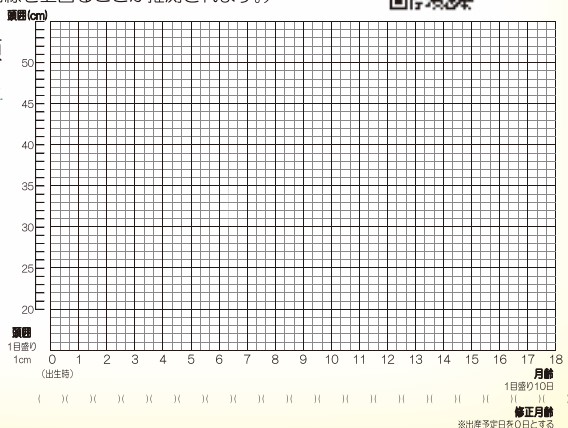


- 発育曲線の目安については、こちらからご確認できます。  
 （周産期医療の進歩や栄養管理の変化に伴い、曲線が作成された時期によっては、曲線を上回ることが推測されます。）



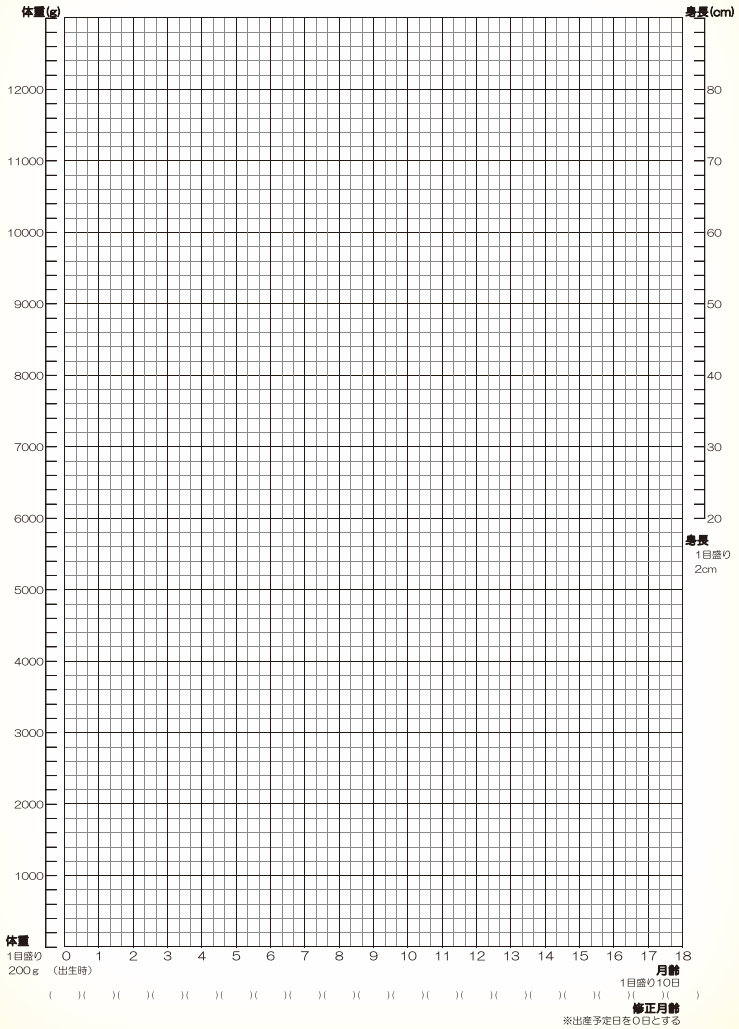
## ● 発育曲線

お子さんの頭囲について記入しましょう。



● 発育曲線

お子さんの体重・身長について記入しましょう。



## 【育児と治療の記録】

病院やおうちでの様子を記録しておきましょう

\* 修正月齢とは、出生予定日から何か月経過したかを表す月齢です。

生後 1 か月ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

生後 2 か月ころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者





■ ■ ■ 生後6か月（修正月齢：     か月）ころの記録 ■ ■ ■

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

MEMO

■ ■ ■ 生後7か月（修正月齢：     か月）ころの記録 ■ ■ ■

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

■ ■ ■ 生後8か月（修正月齢：     か月）ころの記録 ■ ■ ■

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

■ ■ ■ 生後9か月（修正月齢：      か月）ころの記録 ■ ■ ■

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

MEMO



■ ■ ■ 生後 10 か月（修正月齢：      か月）ころの記録 ■ ■ ■

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

■ ■ ■ 生後 11 か月（修正月齢：      か月）ころの記録 ■ ■ ■

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

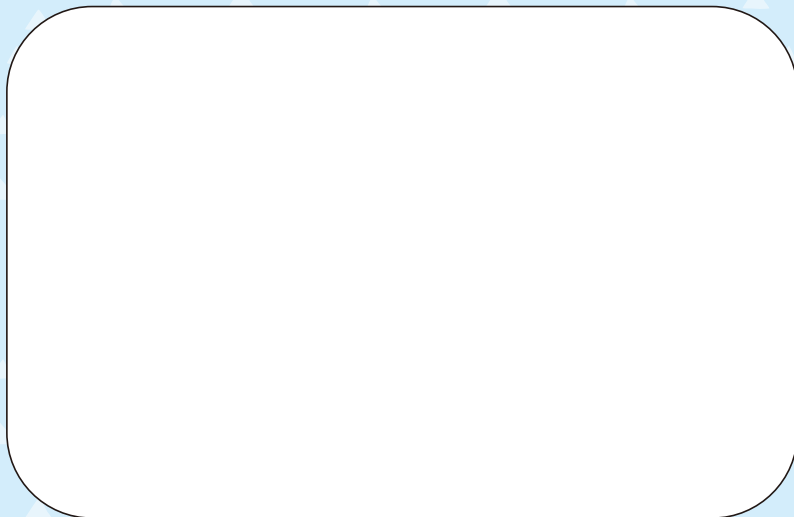
# 1歳おめでとう!!

年 月 日 (満1歳)



体重	身長	頭囲	胸囲
g	cm	cm	cm

1歳～2歳までの記録



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

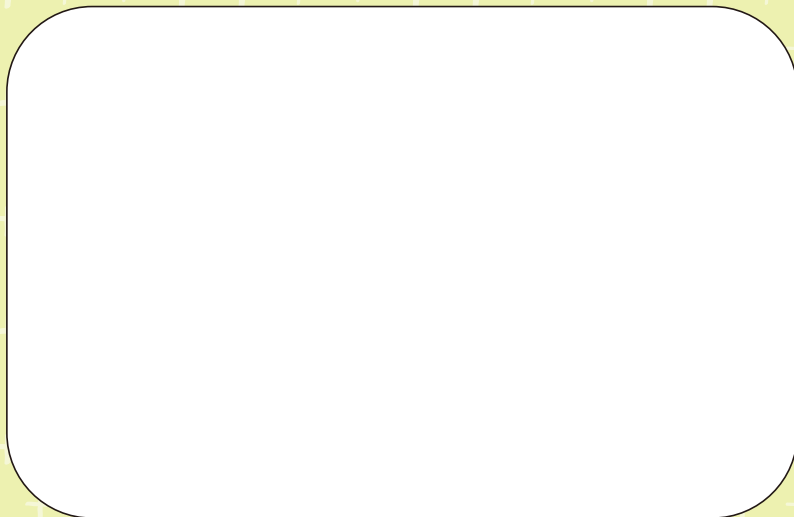
# 2歳おめでとう!!

年 月 日 (満2歳)



体重	身長	頭囲	胸囲
g	cm	cm	cm

2歳～3歳までの記録



計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者

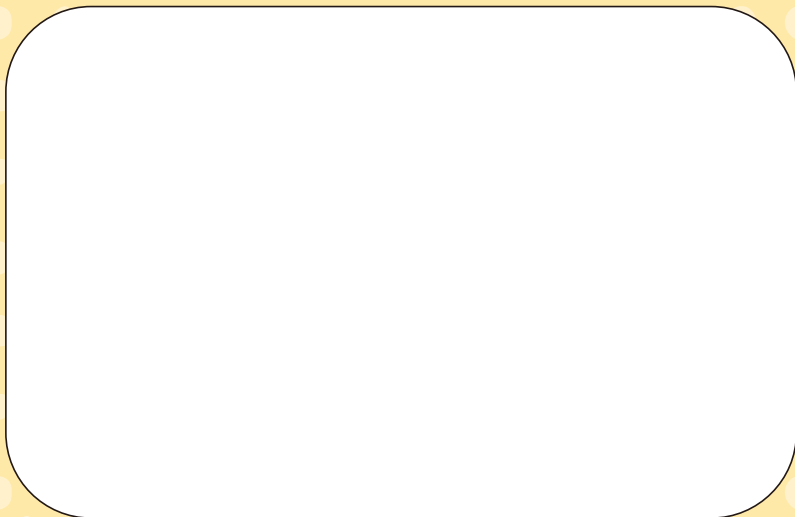
# 3歳おめでとう!!

年 月 日 (満3歳)



体重	身長	頭囲
g	cm	cm

3歳～4歳までの記録



計測日	体重	身長	頭囲	記録者

# 4歳おめでとう!!

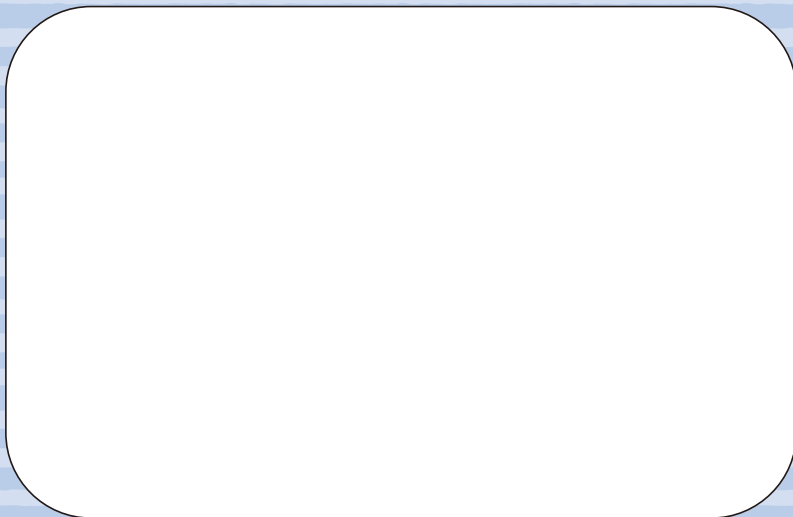
年 月 日(満4歳)



体重	身長	頭囲
g	cm	cm



4歳～5歳までの記録



計測日	体重	身長	頭囲	記録者


# 5歳おめでとう!!

年 月 日 (満5歳)



体重	身長	頭囲
g	cm	cm

5歳～6歳までの記録



計測日	体重	身長	頭囲	記録者

# 6歳おめでとう!!

年 月 日 (満6歳)



体重	身長	頭囲
g	cm	cm

# 7歳おめでとう!!

年 月 日 (満7歳)



体重	身長	頭囲
g	cm	cm

# 8歳おめでとう!!

年 月 日 (満8歳)



体重	身長	頭囲
g	cm	cm

# 9歳おめでとう!!

年 月 日 (満9歳)



体重	身長	頭囲
g	cm	cm

MEMO

A large, empty, rounded rectangular box with a thin black border, intended for writing a memo. The box is centered on the page and occupies most of the vertical space.