

やまぐちヘルスラボ 健康イベント

親子でも
楽しめる

体力測定と 栄養チェック

令和5年 2月19日(日) 10:00~16:00

主催 / やまぐちヘルスラボ、山口県、山口市
協力 / 株式会社島津製作所
SOMPOひまわり生命保険株式会社

KDDI
維新ホール感謝デー
同時開催



参加費
無料
【事前申込不要】

開催場所: メディフィットラボ3F

体力測定

お父さん、お母さん、お子さん
だれが一番体力あるかな?

- ① 立ち上がりテスト
- ② 2ステップテスト
- ③ 口コミ25チェック
- ④ 骨盤のゆがみチェック



体組成測定

あなたの
カラダのバランスは?

体脂肪率・部位別筋肉量・
基礎代謝量などが測定できます。

※測定時には素足になる必要があります。
ペースメーカーを装着されている方、
妊娠中の方の測定は出来ません。



糖化チェック

指先で簡単測定!

あなたのカラダの
糖化(こげつき)はどのくらい?



ベジチェック

野菜足りていますか?

手のひらで簡単に
野菜摂取の充足度を測定!



やまぐちヘルスラボ
YAMAGUCHI HEALTH LAB
Tel.083-902-2099

※やまぐちヘルスラボにおける健康づくりイベント業務は、スポーツクラブを運営する山口スイムサービス株式会社が受託しています。

ホームページはコチラから
<https://yamaguchi-hl.com>

やまぐちヘルスラボ



754-0041 山口市小郡令和一丁目1番2号
(担当:メディフィットラボスポーツクラブ)

