

【ボール投げリレー】

○ ルール

- 使うボールは自由とする。
- 3分間で何回パスできたかを競う。
- 一定の距離(低・中学年10m、高15m)離れて向かい合って行う。
- パスをした人は後ろに回り、順番がきたら投げる。
- 最初に並んだとおりの順番で投げる。
- ノーバウンド、ワンバウンド、転がすなど自由とする。
- 3分の合図の時に、手から離れて相手にパスした回数は、記録に含む。
(ボールは空中にあったり転がったりしていても回数に加える)
- 待っている間、互いの体に触れないように気をつける。

○ 実施及び申告方法

- 3分間で投げた(パスした)回数を申告する。