

やまぐち3きっちよる運動啓発メッセージ  
「使いきっちよる」(ウッチィ)

こんにちは！山口県住みます芸人の「ウッチィ」です。

みんなは、食品ロスって知ってますか？

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、みんなも、食材を買いすぎて使わないまま捨ててしまったり、料理を食べ残したりした経験が、あるんじゃないかな？

山口県では、毎年約7万tの食品ロスが発生しているんだって！もったいないよね～

食品ロスを減らすために、私に取り組んでるのは計画的な食材の使いきり！

冷蔵庫にある食材をよく確認して、色々なレシピにチャレンジすることで、食材を「使いきっちよる」んよ

それに、こまめに冷蔵庫をチェックしていれば、無駄な買い物も減って、とってもおすすめですよ

みんなも、「使いきっちよる」を合言葉に食材の使いきりに挑戦してみませんか？

ちなみに！合言葉には他にも、残さず食べる「食べきっちよる」、生ごみの水をよく切る「水きっちよる」があるよ！

三つあわせて「3きっちよる」って覚えてね。

みんなで、食品ロスを減らそう！「やまぐち3きっちよる運動」！