



学校体育通信 「やまぐちっ子元気維新」

令和3年度 第4号

山口県教育庁学校安全・体育課 学校体育班

運動を「する・みる・支える・知る」こと

今年、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、運動やスポーツを身近に感じる1年でしたね。県教委では、今年度も「運動・遊び大好き！オリパラ教育推進事業」として、トップアスリートや地域のスポーツ指導者から学ぶ取組を進めています。推進校では、取組を通して、「実際に運動を体験すること・本物を見ること・友達と支え合うこと・スポーツのすばらしさを知ること」ができました。

今回は、推進校で行われた運動教室の一部を紹介します。

山口県車いすバスケットボール連盟（車いすバスケットボール）

村田 和寛 さん、山本 朗 さん、田邊 大介 さん、安達 颯真 さん

推進校：下関市立豊北小学校、山口市立大殿小学校

私たちも色々なことにチャレンジしてがんばっています。みなさんも目標に向かってがんばってください。



ながとブルーエンジェルス（女子7人制ラグビー）

坪井 美月 さん、木下 由美 さん、辰己 裕有希 さん、辻崎 由希乃 さん

大内田 優月 さん、藪内 あゆみ さん、村杉 徐司 さん

推進校：山口市立平川中学校、宇部市立西岐波中学校

ボールを持ったら、仲間を信じて、前を向いて走る！どんなことにも挑戦して、がんばってください。



インフィニティスポーツクラブ

杉本 瑛美維 さん

（陸上競技・ヨガ）

推進校：県立田布施総合支援学校

ヨガは、体がかたくても大丈夫。他人と比べなくてよいのです。心と体をリラックスさせて楽しみましょう。



原沢 久喜 さん(柔道)

2016年リオデジャネイロオリンピック 男子柔道 100kg超級 銀メダル

2021年東京オリンピック 男子柔道 100kg超級 5位 柔道混合団体 銀メダル

推進校：萩市立大島小中学校

大きな目標をもつことも大切だけど、小さな目標を立てて毎日積み重ねることが大事です。



ACT SAIKYO (バドミントン)

柏原 みき さん、中村 麻裕 さん、今井 優歩 さん、林 樂 さん
齋藤 夏 さん、増田 敏雄 さん、佐伯 祐行 さん

推進校：山陽小野田市立埴生小学校

みなさんの元気な笑顔を見ることができてうれしかったです。運動やスポーツを楽しみましょう。



河口 華子 さん(水球)

2021年東京オリンピック 女子水球日本代表

推進校：山口市立大殿小学校

県立西京高等学校

何事も努力することが大切です。負けそうになってもあきらめずがんばる気持ちが大事！



年末年始にかけて、様々なスポーツイベントや大会が行われます。これから持久走大会が行われる学校もあるでしょう。自分なりの運動との関わり方「する・みる・支える・知る」で楽しめるとよいですね。